



## Diabeteszentrum Burghausen

- **Ambulante Behandlungseinrichtung für Typ I und Typ II Diabetiker**  
(anerkannt nach den Richtlinien der DDG)
- **Diabetologische Fußambulanz DDG**
- **Insulinpumpenzentrum**
- **Kinderdiabetologie**
- **Ernährungsmedizin**
- **Verkehrsmedizin**

Robert-Koch-Straße 26 · 84489 Burghausen  
Telefon: (0 86 77) 914200 · Telefax (0 86 77) 9142069  
eMail: info@der-diabetologe.de · Internet: www.der-diabetologe.de

- **Dr. med. Markus Braun**  
Diabetologe DDG
- **Dr. med. Martin Braun**  
Internist, Hypertensiologe DHL,  
Ernährungsmediziner DGEM/DAEM,  
Verkehrsmedizin
- **Stella Braun**  
Diabetesberaterin DDG

**Akademische Lehrpraxis**  
der Ludwig-Maximilians-Universität  
München

**Zertifiziert nach**  
DIN EN ISO 9001  
und Diabetologikum DDG  
mit diabetesspezifischem  
Qualitätsmanagement

FO oGTT - (Zuckerbelastungstest)

## oGTT (Zuckerbelastungstest)

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie sind zu einem **Zuckerbelastungstest (oGTT)** in unserem Diabeteszentrum einbestellt worden. Um Verfälschungen des Testes auszuschließen, sollten Sie bei der Vorbereitung folgendes beachten:

Standardbedingung:

- Keine akute Erkrankung/Fieber/Schwangerschaftserbrechen/ärztlich verordnete Bettruhe. Bei stärkerer Schwangerschaftsübelkeit oder -erbrechen muss der Test um einige Tage verschoben werden
- Keine Einnahme oder parenterale Applikation kontrainsulinärer Medikation am Morgen vor dem Test (z.B. Kortisol, L-Thyroxin, B-Mimetika, Progesteron). Nach Induktion der fetalen Lungenreife mit Betamethason wegen drohender Frühgeburt müssen mindestens 5 Tage nach der letzten Injektion vergangen und die Schwangere muss zumindest teilmobilisiert sein, bevor der oGTT angesetzt wird.
- Keine Voroperation am oberen Magen-Darm-Trakt (z.B. bariatrische Chirurgie mit ablativ-malabsorbierenden Verfahren) – Alternative: Blutglukoseeinzelmessung, besonders nüchtern
- Normale, individuelle Ess- und Trinkgewohnheiten mit der üblichen Menge an Kohlenhydraten in den letzten 3 Tagen vor dem Test (Schwangere dürfen sich nicht durch Ernährungsumstellung, insbesondere Weglassen von Kohlenhydraten, auf den Test vorbereiten)
- Bis zum Beginn des Tests sollten Sie auf normale körperliche Aktivität achten (keine Bettlägerigkeit oder übermäßige körperliche Aktivität).
- Bei Frauen sollte der orale Glucose-Toleranztest wegen der besseren Aussagekraft in der ersten Zyklushälfte durchgeführt werden, aber nicht in den ersten 3 Tagen nach der Regelblutung.
- Vor dem Test müssen Sie eine 10- bis 12-stündige Nüchternperiode einhalten, d. h. Sie dürfen ab 22:00 Uhr vor dem Test nicht essen und trinken (Ausnahme: klares Wasser oder Mineralwasser). Vor und während des Tests darf nicht geraucht werden!

Bearbeiter:	Freigabe durch:	Freigabe am:	Version:	Seite
da	da/br	24.05.2023	V6.0	1 von 2



## Diabeteszentrum Burghausen

- **Ambulante Behandlungseinrichtung für Typ I und Typ II Diabetiker**  
(anerkannt nach den Richtlinien der DDG)
- **Diabetologische Fußambulanz DDG**
- **Insulinpumpenzentrum**
- **Kinderdiabetologie**
- **Ernährungsmedizin**
- **Verkehrsmedizin**

Robert-Koch-Straße 26 · 84489 Burghausen  
Telefon: (0 86 77) 914200 · Telefax (0 86 77) 9142069  
eMail: info@der-diabetologe.de · Internet: www.der-diabetologe.de

- **Dr. med. Markus Braun**  
Diabetologe DDG
- **Dr. med. Martin Braun**  
Internist, Hypertensiologe DHL,  
Ernährungsmediziner DGEM/DAEM,  
Verkehrsmedizin
- **Stella Braun**  
Diabetesberaterin DDG

**Akademische Lehrpraxis**  
der Ludwig-Maximilians-Universität  
München

**Zertifiziert nach**  
DIN EN ISO 9001  
und Diabetologikum DDG  
mit diabetesspezifischem  
Qualitätsmanagement

---

### FO oGTT - (Zuckerbelastungstest)

#### **Durchführung des Tests:**

- Bitte zwischen 08:00 Uhr und 08:30 Uhr in der Praxis einfinden.
- Bitte **Überweisungsschein, Versichertenkarte** und **Mutterpass** mitbringen.
- Während des Tests müssen Sie sitzen, ohne zu essen, zu trinken, zu rauchen oder körperlich aktiv zu sein.
- Zunächst erfolgt bei Ihnen die Blutabnahme für den Blutzuckernüchternwert (Zeitpunkt 0 Minuten).
- Anschließend müssen Sie den Dextro O.G-T. innerhalb von 5 Minuten trinken.
- 120 Minuten nach Testbeginn erfolgt bei Ihnen eine weitere Blutabnahme (Zeitpunkt 120 Minuten).
- Bei Schwangeren erfolgt zusätzlich 60 Minuten nach Testbeginn eine Blutentnahme.

Bearbeiter:	Freigabe durch:	Freigabe am:	Version:	Seite
da	da/br	24.05.2023	V6.0	2 von 2