



Diabetologische Schwerpunktpraxis Diabetes-Ambulanz Diabetes-Schulungszentrum

Akademische Lehrpraxis der Ludwig-Maximilians-Universität München
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000 | DQM® (Diabetes-Qualitäts-Modell)

● Dr. med. Markus Braun
Diabetologe DDG

● Dr. med. Martin Braun
Internist, Hypertensiologe DHL, Ernährungsmediziner DGEM/DAEM, Verkehrsmedizin

● Stella Braun
Diabetesberaterin DDG

Robert-Koch-Straße 26 · 84489 Burghausen · Telefon: (08677) 914200 · Telefax (08677) 9142039 · eMail: info@der-diabetologe.de · Internet: www.der-diabetologe.de

FO Gestationsdiabetes: Ernährungsprotokoll mit Insulin

Bereitschafts-Handy: 0160-94411415

E-Mail: blutzuckerwerte@der-diabetologe.de

Datum	BZ nücht. 6 - 8 Uhr	Frühstück	IE	BZ 1 h nach Frühst.	Zwischen- mahlzeit	Mittagessen	IE	BZ 1 h nach Mittage.	Zwischen- mahlzeit	Abendessen	IE	BZ 1 h nach Abende.	Zwischen- mahlzeit	IE
	<95			<140				<140				<140		

Bitte messen Sie immer 1 Stunde nach Ende der Mahlzeit! Name: _____ Telefon: _____