



Diabeteszentrum Burghausen

- **Ambulante Behandlungseinrichtung für Typ I und Typ II Diabetiker** (anerkannt nach den Richtlinien der DDG)
- **Diabetologische Fußambulanz DDG**
- **Insulinpumpenzentrum** ● **Ernährungsmedizin**
- **Kinderdiabetologie** ● **Verkehrsmedizin**

Robert-Koch-Straße 26 · 84489 Burghausen
 Telefon: (0 8677) 914200 · Telefax (0 8677) 9142069
 eMail: info@der-diabetologe.de · Internet: www.der-diabetologe.de

- **Dr. med. Markus Braun**
Diabetologe DDG
- **Dr. med. Martin Braun**
Internist, Hypertensiologe DHL,
Ernährungsmediziner DGEM/DAEM,
Verkehrsmedizin
- **Stella Braun**
Diabetesberaterin DDG

Akademische Lehrpraxis
der Ludwig-Maximilians-Universität
München

Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001
und Diabetologikum DDG
mit diabetesspezifischem
Qualitätsmanagement

FO Gestationsdiabetes: Nach der Geburt

Gestationsdiabetes

Nach der Geburt

Name: _____



Liebe Patientin mit Gestationsdiabetes oder Glucosetoleranzstörung,
nachfolgend ein paar Informationen, wie es nach der Geburt weitergeht:

Ca. **3 Tage nach der Geburt** erstellen Sie bitte ein BZ-Tagesprofil:

Zeitpunkt:	Normwerte:	gemessener Wert:
morgens nüchtern	60 – 110 mg/dl	
2 Stunden nach dem Frühstück	bis 140 mg/dl	
2 Stunden nach dem Mittagessen	bis 140 mg/dl	
2 Stunden nach dem Abendessen	bis 140 mg/d.	

Gerne können Sie uns Ihr Protokoll per E-Mail zukommen lassen:

blutzuckerwerte@der-diabetologe.de

Bei Werten **über dem Normbereich** rufen Sie bitte umgehend in unserem Diabeteszentrum an!

☎ **08677 914200**

Ca. **3 Monate nach der Geburt** erfolgt eine Wiederholung des oralen Glucosetoleranztestes. Diesen Test können Sie in unserem Diabeteszentrum oder bei Ihrem Hausarzt durchführen lassen. Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Bei der Besprechung des Ergebnisses erfahren Sie weitere Zeitpunkte zur Wiederholung des oralen Glucosetoleranztestes. Bei familiärer genetischer Disposition sollte der Test jedes Jahr, ansonsten alle 2 Jahre wiederholt werden. Gerne erinnern wir Sie telefonisch an diese Termine.

Bezüglich des geplanten Geburtstermins beraten wir sie individuell!

Neue Leitlinie bei Gestationsdiabetes:

Um das Wachstum, die Entwicklung und die Gesundheit des Kindes in optimalem Maß zu gewährleisten, empfiehlt die Weltgesundheitsorganisation (WHO) allen Patientinnen mit Gestationsdiabetes das ausschließliche Stillen in den ersten 6 Lebensmonaten.

Wir wünschen Ihnen alles Gute für die Geburt!

Ihr Diabetesteam

Bearbeiter:	Freigabe durch:	Freigabe am:	Version:	Seite
Da	da/br	24.05.2023	V10.0	1 von 1