



Zentrum für internistisch/kardiologische und sportmedizinische Untersuchungen, sowie Ernährungsberatung in den Bereichen Leistungs-, Freizeit- und Breitensport.

Leistungssport

Körperliche Gesundheit ist eine wichtige Voraussetzung zur Ausübung von Leistungssport.

Leistungsphysiologische Untersuchungen (insbesondere die Spiroergometrie) können Aussagen zum aktuellen Leistungsstand (z. B. anaerobe Schwelle) ermöglichen und bei der individuellen Leistungsentwicklung und der Trainingsplanung entscheidende Hilfestellung leisten.

Freizeitsport

Viele Menschen möchten sich (auch im höheren Lebensalter) nach längerer Pause oder zum ersten Mal sportlich betätigen, um ihr körperliches Leistungsvermögen zu steigern, Gewicht zu reduzieren oder einfach nur, um sich wohler zu fühlen.

Gerade in diesen Fällen ist eine eingehende Abklärung des Gesundheitszustandes notwendig, um kardiovaskuläre Erkrankungen auszuschließen und das Leistungsvermögen und die Sporttauglichkeit zu überprüfen.

Medizinische Leitung

Dr. med. Martin Braun
Innere Medizin

Dr. med. Markus Braun
Allgemeinmedizin

Mannschaftsärzte der Fußballabteilung des
SV Wacker Burghausen

Zentrum für Leistungsdiagnostik

Robert-Koch-Str. 26
84489 Burghausen

Telefon: 08677/64974
Telefax: 08677/910609

Leistungsphysiologische und medizinische Untersuchungen zur Beurteilung des Gesundheitszustandes, des Ernährungszustandes, des körperlichen Leistungsvermögens und der Sport- und Wettkampftauglichkeit



Leistungsphysiologische Untersuchung

Spiroergometrie

Computergestützte Analyse der Herz-Lungen-Funktion, sowie der individuellen maximalen Sauerstoffaufnahme und Bestimmung der anaeroben Schwelle unter sportlicher Belastung (Fahrrad, Laufband).

Hiermit wird ermöglicht:

- Bestimmung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Leistungsprognose
- Trainingsempfehlung
- Feststellung krankhafter Blutdruckveränderung unter körperlicher Belastung
- Feststellung von Herzrhythmusstörungen unter körperlicher Belastung
- Diagnostik möglicher Durchblutungsstörungen unter körperlicher Belastung

Laktatdiagnostik

- Bestimmung der anaeroben Schwelle im Ausdauertraining mit Hilfe von Laktatanalysen im Stufentest.

Herz-Kreislauf-Untersuchungen

Ruhe-EKG

- 12-Kanal-Ableitung der Herzstromkurve in Ruhe

Herzulterschall

- Bestimmung von Größe, Struktur, Pump- und Herzklappenfunktion des Herzens
- Ausschluß angeborener Herzerkrankungen oder erworbener Veränderungen

Langzeit-EKG

- Feststellung von Herzrhythmusstörungen über 24 Stunden

Langzeit-Blutdruckmessung

- Erstellung eines Blutdruckprofils über 24 h
- insbesondere zur Kontrolle der medikamentösen Therapie eines Bluthochdrucks des Sportlers

Ultraschall der Halsschlagadern

- Feststellung von Einengungen oder Verkalkungen der Halsschlagadern
- Ausschluss einer Arteriosklerose

Ultraschall der Beinarterien und Beinvenen

- Feststellung von Verkalkungen oder Einengungen der Beinarterien
- Ausschluss von Thrombosen oder Krampfadern

Zentrum für Leistungsdiagnostik

Untersuchungen der Inneren Organe

Ultraschall der Bauchorgane

- Feststellung von krankhaften Veränderungen von Niere, Leber, Gallenblase, Milz, Blase, Prostata, Bauchspeicheldrüse

Ultraschall der Schilddrüse

- Feststellung von Größe und etwaigen krankhaften Veränderungen der Schilddrüse

Laboruntersuchungen

- sämtliche für den Leistungs- und Freizeitsport relevante Laborparameter

Ernährungsberatung

- Analyse des Ernährungsverhaltens inklusive Besprechung und Optimierung der Nährstoffaufnahme
- Ernährungsberatung für Trainings- und Wettkampfphasen
- Bioelektrische Impedanz